Meine #CreateChange-Challenge

Diese schlechte Gewohnheit will ich loswerden:

IMMER WENN ICH ...

DANN WERDE ICH ...

Denn dadurch:

Diese gute Gewohnheit möchte ich in mein Leben integrieren:

IMMER WENN ICH ...

DANN WERDE ICH ...

Denn dadurch:

Meine Belohnung:

Zum Abstreichen:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28